

PRAKTISCHE INFORMATIE

Ontvangst en inschrijvingen

Donderdag 25 juni 2026 | 08:30 - 08:50

Ingang sporthal/zwembad - site Puls

P. Van Cauwelaertstraat 40

1740 Ternat

Parkeergelegenheid

Parkeren kan op de parking van de NMBS (Statiestraat Ternat).

Neem een ticket bij gesloten slagbomen. Parkeren is gratis!

Maak het sportief en kom met de fiets of carpool met collega's!

Kledij

Voorzie sportieve, gemakkelijke kledij en schoeisel.

Inschrijvingen

Schrijf je liefst digitaal in. Gebruik de QR-code, de link www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag of geef deze inschrijvingsstrook af ten laatste op 12 juni aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.



Deskundige ILV Sportregio • Bert Meganck • 0470/54 28 65 • info@sportregiopajottenland.be
AFFLIGEM • Sporthal • Geoffrey Desmet • 053/64 00 40 • sport@affligem.be
BEVER • Gemeentehuis • Nancy Duymis • 054/51 70 82 • sport@gemeentebever.be
LIEDEKERKE • Vrijetijdshuis • Pieterjan Van Steendam • 053/64 55 93 • sport@liedekerke.be
LENNIK • Gemeentehuis • Koen De Loy-Vermeulen • 02/531 02 38 • sport@lennik.be
PAJOTTEGEM • Vrijetijdshuis • Tim Elinckx • 054/59 76 20 • sport@pajottegem.be
PEPINGEN • Gemeentehuis • Cynthia Baudts • 02/383 14 33 • sport@pepingen.be
ROOSDAAL • Sportdienst • Lenitha Danckaert • 054/89 13 52 • sport@roosdaal.be
TERNAT • Sportcentrum Puls • Jan Moortgat • 02/582 05 01 • sport@ternat.be

26^{STE} REGIONALE SPORT-EN GEZONDHEIDSDAG VOOR LOKALE BESTUREN EN PARTNERS



25 juni
2026
PULS
TERNAT



INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam | Voornaam

Dienst

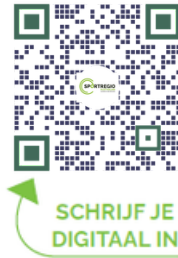
Gemeente

Ik kom

- een hele dag sporten
- in de voormiddag sporten
- in de namiddag sporten

Fietsverhuur

- voormiddag
- herenfiets
- mountainbike
- namiddag
- damesfiets
- elektrische fiets (damesmodel)



Begeleide fietstocht

- Ik schrijf in voor de begeleide fietstocht (±90km - gemiddeld 28 km/u)

Tornooi

- Ik schrijf in voor het petanquetornooi - voormiddag
- Ik schrijf in voor het beachvolleybaltornooi (6x6) - namiddag
- Ik schrijf in voor het dartstornooi (namiddag)

E-step Offroad (Plaatsen zijn beperkt!)

- Ik schrijf in voor de 1ste sessie (9u10 - 10u25)
- Ik schrijf in voor de 2de sessie (10u35 - 11u45)
- Ik schrijf in voor de 3de sessie (13u - 14u10)
- Ik schrijf in voor de 4de sessie (14u20 - 15u30)

Vissen

Vissen volgens reglement, voorzie zelf je eigen visgerief.

Locatie: Visvijver Kruikenburg, Statiestraat 37, Ternat

- Ik schrijf me in voor het vissen (volledige dag - met eigen vervoer)

Padel (Heidestraat 7- 1742 Ternat)

- Ik schrijf me in voor padel in de voormiddag (eigen vervoer)
- Ik schrijf me in voor padel in de namiddag (eigen vervoer)

Aquagym

- Ik schrijf me in voor 1ste sessie (10u10 - 11u)
- Ik schrijf me in voor 2de sessie (11u10 - 12u)

Broodjes (groenten+mayo) € 4,50

Keuzemogelijkheden: américain kaas hesp smos (kaas en hesp)

Salades

Keuzemogelijkheden:

- salade pasta pesto/mozarella € 12
- salade caesar/kip € 13
- salade gerookte zalm/tzatziki € 14

Bestel en betaal vooraf aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.

Indien we rekening moeten houden met allergieën, meld dit aan je sportverantwoordelijke.

Strava challenge

Dit jaar loopt de challenge van 8 juni tot 24 juni (tot 21u). De winnaars worden bekend gemaakt op de sportdag. Dit jaar gaan kan je alle sportactiviteiten registreren.

Meer uitleg vind je terug via:

<https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag/>

Aanbod

Het juiste uurschema van de verschillende sporten ontvang je de dag zelf.

Aquagym

Badminton

Basket initiatie

BBB

Beachvolleybaltornooi (namiddag)

Begeleide fietstocht ±90km

Cardiobox

Dans (Line Dance, Step)

Dartstornooi (namiddag)

Drums alive

Duiken

E-step Offroad

Fietstochten

Fit Vibes

Full Body Work Out

Touwtrekken (ludiek tornooi)

Kubb

Zelfverdediging

Brazilian Jiu Jutsi

Padel

Petanquetornooi (voormiddag)

Pickle ball

Pilates

Strongbox

Tafeltennis (initiatie voormiddag)

Tennis

Vissen

Virtual Reality (plaatsen beperkt)

Wandelen

Yoga

Zwemmen



afsluiter
D.J. Maarten

PROGRAMMA

8:30 - 8:50 uur: onthaal + inschrijvingen

9:10 - 12:00 uur: sporten

12:00 - 13:30 uur: middagpauze

13:30 - 15:30 uur: sporten

15:30 - 15:50 uur: ludiek tornooi

15:50 - 16:00 uur: prijsuitreiking