

PRAKTISCHE INFORMATIE

Ontvangst en inschrijvingen

24 juni 2025 | 08:30 - 08:50

Cultuurzaal - sportsite Bellekouter

Bellestraat 99

1790 Affligem

Parkeergelegenheid

Parkeren kan op de parking van de sportsite Bellekouter (Bellestraat 99, 1790 Affligem).

Maak het sportief en kom met de fiets of carpool met collega's!

Kledij

Voorzie sportieve, gemakkelijke kledij en schoeisel.

Inschrijvingen

Schrijf je liefst digitaal in. Gebruik de QR-code, de link www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag of geef deze inschrijvingsstrook af ten laatste op 11 juni aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.



Deskundige ILV Sportregio • Bert Meganck • 0470/54 28 65 • info@sportregiopajottenland.be
AFFLIGEM • Sporthal • Geoffrey Desmet • 053/64 00 40 • sport@affligem.be
BEVER • Gemeentehuis • Nancy Duym's • 054/51 70 82 • sport@gemeentebever.be
LIEDEKERKE • Vrijetijdshuis • Pieterjan Van Steendam • 053/64 55 93 • sport@liedekerke.be
LENNIK • Gemeentehuis • Koen De Loy-Vermeulen • 02/531 02 38 • sport@lennik.be
PAJOTTEGEM • Vrijetijdshuis • Tim Elinckx • 054/59 76 20 • sport@pajottegem.be
PEPINGEN • Gemeentehuis • Cynthia Baudts • 02/383 14 33 • sport@pepingen.be
ROOSDAAL • Gemeentehuis • Evelien Vanderschueren • 054/89 13 52 • sport@roosdaal.be
TERNAT • Sportcentrum Puls • Jan Moortgat • 02/582 05 01 • sport@ternat.be

25^{STE} REGIONALE SPORT-EN GEZONDHEIDSDAG VOOR LOKALE BESTUREN EN PARTNERS

24 juni
2025



Bellekouter
Affligem



INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam | Voornaam _____

Dienst _____

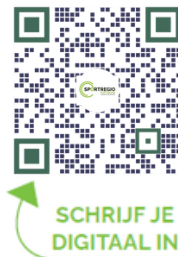
Gemeente _____

Ik kom

- ☐ een hele dag sporten
- ☐ in de voormiddag sporten
- ☐ in de namiddag sporten

Fietsverhuur

- ☐ voormiddag
- ☐ herenfiets
- ☐ mountainbike
- ☐ namiddag
- ☐ damesfiets
- ☐ elektrische fiets (damesmodel)



Begeleide fietstocht

- ☐ Ik schrijf in voor de begeleide fietstocht (±90km - gemiddelde snelheid 28 km/u)

Tornooi

- ☐ Ik schrijf in voor het petanquetornooi - voormiddag
- ☐ Ik schrijf in voor het grasvolleybaltornooi (6x6) - namiddag
- ☐ Ik schrijf in voor het dartstornooi (namiddag)

E-step Offroad (Plaatsen zijn beperkt!)

- ☐ Ik schrijf in voor de 1ste sessie (9u10 – 10u20)
- ☐ Ik schrijf in voor de 2de sessie (10u25 – 11u35)
- ☐ Ik schrijf in voor de 3de sessie (11u40 – 12u45)
- ☐ Ik schrijf in voor de 4de sessie (13u00 – 14u10)
- ☐ Ik schrijf in voor de 5de sessie (14u15 – 15u25)

Vissen (Plaatsen zijn beperkt!)

Vissen volgens reglement (geen gebruik van werphengel), voorzie zelf je eigen visgerief. Locatie: Pastorijvijver, Fosselstraat 109, 1790 Hekelgem

- ☐ Ik schrijf me in voor het vissen (ganse dag - met eigen vervoer)

Eenwielerinitiatie (Plaatsen zijn beperkt!)

- ☐ Ik schrijf me in voor 1ste sessie (13u30 - 14u20)
- ☐ Ik schrijf me in voor 2e sessie (14u30 - 15u20)

Broodjes

Er zullen enkel belegde broodjes (groenten+mayo) te verkrijgen zijn. Bestel en betaal € 4,50 vooraf aan de sportverantwoordelijke van jouw gemeente.

Keuzemogelijkheden: ☐ américain ☐ kaas ☐ hesp ☐ smos (kaas en hesp)

Indien we rekening moeten houden met allergieën, meld dit aan je sportverantwoordelijke.

Strava challenge

Dit jaar loopt de challenge van 9 juni tot 24 juni (tot 23.59u). De winnaars worden bekend gemaakt op 26 juni. Je kan terug uren verzamelen door te wandelen, lopen of fietsen. Meer uitleg vind je terug via:

<https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/personeelssportdag/>

Hoe?

- Meld je aan op Strava.
- Word lid van de groep "Personeelssportdag Pajottenland".
- Wandel, loop of fiets (zoveel mogelijk uren).
- Vermeld onder elke activiteit van welke gemeente je bent.

Aanbod

Het juiste uurschema van de verschillende sporten ontvang je de dag zelf.

Badminton

Basket initiatie

Begeleide fietstocht ±90km

Cardiobox / Fitboks

Dans (zumba, pilates, volksdans)

Dartstornooi (namiddag)

Drums alive

Eenwieler initiatie (namiddag)

E-step Offroad

Fietstochten ±30km | ±52 km

Floorball initiatie (voormiddag)

Grasvolleybaltornooi (namiddag)

Gekke fietsen (ludiek tornooi)

Katapult / boogschieten

Kubb

Lasershoot

Onderhoudsgym

Petanquetornooi (voormiddag)

Pickle ball

Tafeltennis (initiatie voormiddag)

Urban Games

Vissen (opgelet volgens reglement!)

Virtual Reality (plaatsen beperkt)

Wandelen ±9 km | ±11 km | ±16 km

Yoga

PROGRAMMA

8:30 - 8:50 uur: onthaal + inschrijvingen

9:10 - 12:00 uur: sporten

12:00 - 13:30 uur: middagpauze

13:30 - 15:30 uur: sporten

15:30 - 15:50 uur: ludiek tornooi

15:50 - 16:00 uur: prijsuitreiking