

INSCHRIJVINGSSTROOK

Je kan inschrijven tot en met 16 april 2024 via de QR-code op deze flyer, via de volgende link: sportregiopajottenland.be/activiteiten/sporteldag/ of bezorg je inschrijvingstrook aan jouw sportverantwoordelijke. Gegevens zie achterzijde.

Naam _____

Leeftijd _____

Ik ben lid van deze (sport)vereniging: _____

Gemeente _____

Telefoon _____

E-mail _____

AANTAL PERSONEN*

Ik neem deel met ____ personen.

Ik betaal nu reeds ____ x 10 euro = ____ euro aan de sportverantwoordelijke van mijn gemeente.

Ik schrijf ____ rusthuisbewoners in en betaal ____ x 5 euro.

(Enkel namiddagprogramma – transport zelf te voorzien)

*Indien je meerdere personen via de inschrijvingsstrook wenst in te schrijven, geef dan de naam + geboortedatum van alle deelnemers door op een apart blad.

BUSVERVOER

- Ja, ik maak gebruik van het gratis busvervoer met ____ personen.
- Neen, ik regel mijn eigen vervoer.

WORKSHOP

- Ik neem deel aan de workshop: 'Geluk in een klein driehoekje'.

FIETSTOCHT

- Ik wens ____ damesfiets(en) en/of ____ herenfiets(en) in de voormiddag.
- Ik wens ____ damesfiets(en) en/of ____ herenfiets(en) in de namiddag.
- Ik wens ____ elektrische fiets(en) in de voormiddag (altijd damesmodel).
- Ik wens ____ elektrische fiets(en) in de namiddag (altijd damesmodel).
- Ik betaal bij inschrijving ____ x 10 euro waarborg.

SPORT- EN GEZONDHEIDSDAG VOOR 50+

25
april

inschrijving
vanaf 9u00



Sporthal
Hernekouter

PROGRAMMA

- 9u00** onthaal deelnemers
- 9u30** start activiteiten voormiddag
- 12u30** middagpauze met gezondheidsmarkt
- 13u30** start activiteiten namiddag
- 16u00** optreden Sanseveria
- 17u00** vertrek bussen

AANBOD

- badminton
- kubb
- petanque
- huifkartocht
- beweegtuin
- line dance
- zumba gold
- rolstoelwandeling
- senioren pilates
- liggende wip
- vrij fietsen (diverse afstanden)
- hockey box
- vrij wandelen (diverse afstanden)
- volksspelen
- curve bowls
- bewegen met VR
- ...

Ontdek het volledige programma op <https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/sporteldag/>.

v.v. Interlokale Vereniging Sportregio Pajottenland, Processiestraat 15, 1755 Gooik | Niet op de openbare weg gooien a.u.b.



OPTREDEN

Sanseveria

De muziekbond uit het Pajottenland! Met een grote variëteit aan muziekgenres krijgen ze iedereen aan het dansen.

Enkel deelnemers aan de sporteldag kunnen naar het optreden van Sanseveria.

GEZONDHEIDSMARKT

van 12u30 tot 13u30

WORKSHOP

'Geluk zit in een klein driehoekje'

Een gelukkig leven... Dat wensen we elkaar allemaal toe. Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn': wat is dat precies? Antwoorden op die vraag vind je in de Geluksdriehoek.

In de workshop 'Geluk zit in een klein driehoekje' leer je de Geluksdriehoek van dichtbij kennen: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt. We toveren de informatie uit de driehoek tot leven zodat je daarna zelf aan de slag kunt met je geluksgevoel...

PRAKTISCHE INFO

- **Prijs**
 - € 10 | Sport, lunch, bus, optreden en verzekering inbegrepen.
 - € 5 | Voor rusthuisbewoners (namiddagprogramma). Sport, optreden en verzekering inbegrepen.
- **Locatie**

Sporthal Hernekouter
Hernekouter 1
1540 Herne



Deskundige ILV Sportregio • Bert Meganck • 0470/54 28 65 • info@sportregiopajottenland.be

AFFLIGEM • Sporthal • Geoffrey Desmet • 053/64 00 40 • sport@affligem.be
BEVER • Gemeentehuis • Nancy Duymis • 054/51 70 82 • sport@gemeentebever.be
GALMAARDEN • Baljuwhuis • Sylvie Leblicq • 054/89 04 35 • sport@galmaarden.be
GOOIK • Sportcentrum Koorndolen • Tim Elinckx • 054/32 89 79 • sport@gooik.be
HERNE • Gemeentehuis • Franciska Dekens • 02/397 11 64 • sport@herne.be
LIEDEKERKE • Vrijetijdshuis • Pieterjan Van Steendam • 063/64 55 93 • sport@liedekerke.be
LENNIK • Gemeentehuis • Koen De Loy-Vermeulen • 02/531 02 38 • sport@lennik.be
PEPINGEN • Gemeentehuis • 02/383 14 33 • sport@pepingen.be
ROOSDAAL • Gemeentehuis • Evelien Vanderschueren • 054/89 13 52 • sport@roosdaal.be
TERNAT • Sportcentrum Puls • Jan Moortgat • 02/582 05 01 • sport@ternat.be