

PRAKTISCHE INFORMATIE

Dit jaar zal de personeelssportdag plaatsvinden! Maar we blijven in de eigen gemeente (bubbel) om te sporten. Het regionale gedeelte van de sportdag zal plaatsvinden in de voormiddag van 9u00 – 12u30. In Affligem sporten we in de namiddag verder tot 16u00.

- **Datum**
17 juni 2021 | 9u-16
- **Locatie**
Verschillende locaties verspreid over de gemeente.
- **Parkeergelegenheid**
De parking van de sporthal is beperkt toegankelijk. Maak het sportief en kom met de fiets, te voet of neem het openbaar vervoer.
- **Kledij**
Voorzie sportieve en makkelijke kledij.
- **Inschrijvingen**
Via de QR-code of inschrijvingslink. Indien echt niet mogelijk, geef het inschrijvingsstrookje af aan je sportverantwoordelijke.

21^E REGIONALE PERSONEELSSPORTDAG

Affligem
17 juni
9u - 16u



Speciale
editie!



INSCHRIJVINGSSTROOK

Liefst digitaal. Volg de QR-code of link:
www.sportregiopajottenland.be/activiteiten/-personeelssportdag/



SCHRIJF JE
DIGITAAL IN

Naam | Voornaam

Dienst

E-mailadres

Ik wil graag deelnemen aan...

Opgelet: zorg dat je de sporten kan combineren!

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Wandelen (+/- 7km) | <input type="radio"/> Wielerpiste |
| <input type="radio"/> Wandelen (+/- 12km) | <input type="radio"/> Vissen |
| <input type="radio"/> Fietsen (+/- 25km) | <input type="radio"/> Bootcamp (9u - 10u30) |
| <input type="radio"/> Fietsen (+/- 40km) | <input type="radio"/> Bootcamp (11u - 12u30) |
| <input type="radio"/> Mountainbiken (40km) | <input type="radio"/> iMove (9u30 - 10u30) |
| <input type="radio"/> Kubben | <input type="radio"/> Escape game (9u - 10u30) |
| <input type="radio"/> Petanque | <input type="radio"/> Escape game (11u - 12u30) |
| <input type="radio"/> Dwars door het Pajottenland (86 km) | |

Online escape game

Teamnaam

Naam van groepsleden (min. 4, max. 6 personen)

SPORTAANBOD

● Sporthal de Bellekouter (Bellestraat 99, 1790 Affligem)

Wandelen | Fietsen | Mountainbiken | Dwars door het Pajottenland | Kubben
Petanque | Bootcamp

De wandel- en fietstochten vertrekken aan het sportcentrum. Aan de start zal er een QR-code hangen die gescand moet worden. Vertrek je liever van thuis uit voor de wandeling of fietstocht, dan kan dit zeker. Je bepaalt zelf wanneer en met wie je start aan de tocht, zolang je maar tijdig terug bent.

De verschillende routes en knooppunten van de tochten zijn terug te vinden op de website van Sportregio Pajottenland (<https://sportregiopajottenland.be/activiteiten/-personeelssportdag/>)

● Bellestraat 99, 1790 Affligem

Wielerpiste

● Visvijver Hekelgem (Pastorijweg, 1790 Affligem)

Vissen

● Thuis (online)

Sportles iMove (aerobics) | Online escape game* (in groepjes van 4 - 6 personen. Werk samen om raadsels op te lossen)

*Mensen die zich hiervoor inschrijven ontvangen op mail wat meer informatie over de activiteit alsook de link om deel te nemen.

EXTRA

Strava Challenge

Om te bepalen wie zich dit jaar tot sportiefste gemeente mag bekronen, wordt er een Strava Challenge georganiseerd. De challenge loopt van maandag 14 juni tot donderdag 17 juni (tot 17u).

De bedoeling is dat er zoveel mogelijk aantal uur gesport wordt. Dit kan door te wandelen, lopen of fietsen. De sportiefste gemeente is diegene met het meeste aantal uur aan wandel-, loop- of fietsactiviteiten. Er wordt steeds gekeken naar de verhouding van het aantal uur op de ingeschreven deelnemers per gemeente.

Hoe?

- Meld je aan op Strava
- Word lid van de groep "Personeelssportdag Pajottenland"
- Wandel, loop of fiets (zoveel mogelijk uren)
- Vermeld onder elke activiteit van welke gemeente je bent
- De winnaar wordt na de personeelssportdag bekend gemaakt (op 21 juni).